

Mapple Magazine

Vietnam

マップが詳しい!

まっぷる

マッフルマガジン
2009

街歩き
MAP &
おみやげ予約宅配
カタログ

取り外して使える/
付録付き



コレを知らればあなたも“ツウ”
ベトナムの6つの疑問を徹底解剖
リゾートで過ごす夢のひとつとき
悠久の世界遺産を訪ねて

ホーチミン
ハノイ/フエ
ホイアン/ニャチャン
ファンティエット
ダナン/ダラット
メコン・デルタ
サバ/ハロン湾

アジアに薫る 西洋のエスプリ



豊かな自然や歴史に出会う..

ホーチミン近郊へ ショートトリップ

ホーチミン近郊には、水の都メコン・デルタ、戦争の痕跡を残すクチ、新興宗教の総本山があるタイニンなど見どころがいっぱい。ベトナムの多彩な魅力に触れてみよう。



沃大
野河
にが
暮は
らく
すく
人む
々水
との
出都
会で
う

メコン・デルタ

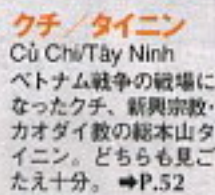
Mekong Delta

●MAP P.6

遠くチベット高原から流れ出し、4500kmもの長い旅を経て南シナ海に注ぐメコン川。ベトナムでは九龍（クーロン）川とも呼ばれ、その名のとおり海岸部で9つの河口を造っている。メコン・デルタはこの河口部周辺、ベトナムとカンボジアにまたがる約4万kmの広大な沃野だ。一帯にはマングローブのジャングルや絨毯のように見える水田地帯、入り組んだ運河などが広がる。ここはベトナムの台所を支える大穀倉地帯でもあり、魚介類の産地でもある。なかでも、果実がたわわに実るミトー（→P.51）や水上マーケットが盛んなカントー（→P.51）は、ぜひ一度訪れ、メコン・デルタの魅力を感じてみたい。



ダラット
Đà Lạt
ベトナム人のハネムーンに人気の高原リゾート。フランス統治時代に開発された注目エリア。→P.90



クチ/タイニン
Củ Chi/Tây Ninh
ベトナム戦争の戦場になったクチ、新興宗教・カオダイ教の総本山タイニン。どちらも見たえ十分。→P.52



メコン・デルタ
Mekong Delta
メコン川の河口にあるデルタ地帯。玄関口であるミトーと水上市場が見どころのカントーがオススメ。→P.50

ハノイ★

ニャチャン
Nha Trang
白い砂浜と青い海が広がるリゾート。海に囲いホテルやレストランが並び。→P.88



ファンティエ
Phan Thiết
ヌクマムの産地として知られる小さな町。近年は在住外国人に人気の地。→P.89

ココも Check! メコンデルタ最北の街で優雅にステイ
ヴィクトリア・チャウドック
Victoria Châu Đốc ●MAP P.6

カンボジア国境に隣接する、チャウドックでのステイもオススメ。ハウザン（後江）沿いのチャウドックの高級ホテル、ヴィクトリア・チャウドックはコロニアル風の建物。92室のうち、44室はリバービュー。バルコニーからハウザンの景色を楽しめると人気が高い。
DATA 32 Lê Lợi ☎076-865010 ☎076-865020 ●US\$110～●US\$155～ 92室 24時間SAX, MS, VISA 12 www.victoriahotel-asia.com 24時間チャウドック市場から車で5分 12 なし



Attention
バードウォッチングもオススメ
自然が豊富なメコン・デルタは、野鳥が多く生息する場所。季節や年によっても異なるが、豊かな自然をバックにのびのびと羽を揺るめるとメコン・デルタならではの魅力。



↑日帰りでもプランを組めるツアーUS\$90（ビザ申請用の写真1点必要）も併行
●広々としたデラックスルーム

ミトー

Mỹ Tho

MAP P.6

メコン・デルタの一角にある川辺の街ミトー。ここで人気なのは、デルタに浮かぶ中州の島に向かうクルーズ。桟橋からクルーズ船で各島へ渡り、島内の果樹園やキャンディ工場などを見学する。ハイライトは手ごぎの小舟でニッパヤシの森の中を進むボートツアーだ。



- 1 左右に迫る熱帯雨林の森と水音に包まれるボートツアー
- 2 ココナツを使って作るキャンディ工場
- 3 果樹園ではドラゴンフルーツやパイナップルなど、南国ならではの果物を
- 4 タイソン島にあるライスペーパー工場では作り方を実演。作りたての試食もできる
- 5 心に焼き付くミトーの夕景



Attention 違法なボートの誘いには注意を!

ミトーの通りを歩いていると、地元の人々がボートに乗らないかと声をかけてくる。これらの多くは違法営業。料金などでトラブルになることもあるので、十分に注意しよう。

ACCESS

ホーチミンからミトーまでは車で2〜3時間。約30分おきにバスも出ている。ミトーを訪れるにはホーチミン発着の日帰りツアーを利用するのが一般的(→P.98)。

カントー

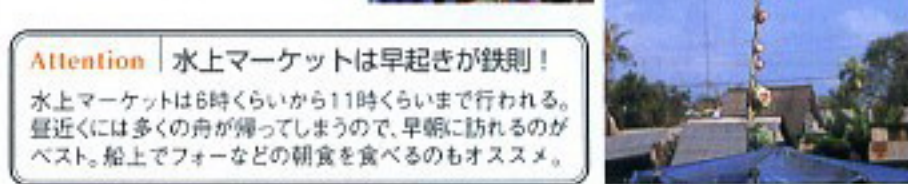
Cần Thơ

MAP P.6

カントーはメコン・デルタ最大の街。市街の中心にあるカントー市場ではフルーツや野菜、魚介などがずらりと並ぶ。ここではぜひ、早朝から行われる水上マーケットへ。街から船で30分ほど上流にカオライン、さらに30分ほど上流にホンディン水上マーケットがある。

ACCESS

ホーチミンから車で約5時間、ミトーからは車で約2時間30分〜3時間かかる。カントーを訪れるにはホーチミン発着の1泊2日ツアーを利用するのが一般的(→P.98)。



Attention 水上マーケットは早起きが鉄則!

水上マーケットは6時くらいから11時くらいまで行われる。昼近くには多くの舟が帰ってしまうので、早朝に訪れるのがベスト。船上でフォーなどの朝食を食べるのもオススメ。

ココもCheck!

メコン川を眺めながらリゾートを満喫!

ヴィクトリア・カントー・リゾート

Victoria Cần Thơ Resort

カントー郊外でリゾートを満喫するのはいかが? メコン川を望むヴィクトリア・カントーはショッピングやスパ、プールなど充実した設備を誇るリゾートホテル。2名よりメコン・デルタのリバークルーズを6時30分〜10時30分まで催行している(1人US\$30、朝食付きはUS\$38)ので問い合わせてみよう。

DATA 〓 Khu Bãi Cát Cồn Cái Khế
☎ 0710-810111 ☎ 0710-829259
〓 US\$123〜
〓 92室
〓 AX, DN, JCB, MS, VISA
〓 www.victoriahotels-asia.com
〓 ホーチミン像から車で7分
〓 なし



↑ 広さ28㎡とゆったり過ごせるスーパリアルーム
↑ 広大な敷地にあるホテルは、フランスをイメージしたレモンイエローの建物。窓からメコン川を眺められる部屋もある



1 サパ周辺に住む黒モン族。藍で染めた濃紺の民族衣装はショートパンツに丈の長い上衣という組み合わせ
2 バックハー近郊に住む花モン族の少女。衣装のあでやかさは少数民族のなかでも随一
3 11あるザオ族のひとつ、赤ザオ族。座布団のような頭巾が特徴だ。10歳になると眉毛と髪の毛を剃る習慣がある
4 サパから車で3時間のバックハーでは、日曜の午前中にマーケットを開催。花モン族など少数民族が集まり、にぎやかだ

ACCESS

サパの起点となる街はラオカイ。ハノイからラオカイまでの鉄道は1日6便運行、約8~9時間。ラオカイからサパへは車で約1時間ほど。

サパ

Sa Pa

● MAP P.6

ハノイから北西へ約400kmのところにある山岳の街がサパだ。20世紀初めのフランス統治時代に開拓された小さな街で、その景観美に入植したフランス人も息をのんだという。標高1650mのサパは、最近では高原の避暑地として注目を浴びている。少数民族と触れ合ったり、市場で買い物をしよう。

Attention 赤ちゃんの写真撮影には注意

村によっては赤ちゃんの写真撮影を嫌う場合もあり、撮影禁止の注意書きがされていることもある。赤ちゃんに限らず、写真を撮る場合は了承を得てからにしたい。



3 ベトナム最高峰のホアンリエン山脈のふもと。棚田が広がる
6 約1時間30分で登れる標高1750mの山。途中ラン園などがあるので、のんびり散策したい
7 サパ中心部では観光客相手に民芸品を売り歩く少数民族も多い



ココもCheck!

サパの高級リゾートに泊まろう

ヴィクトリア・サパ・リゾート&スパ ● MAP P.77

Victoria Sapa Resort & Spa ★★★★★

少数民族の暮らすサパにあるこのホテルは、スイスの伝統的な山小屋スタイルで、ベトナムの素朴さと高級ホテルの快適さが共存する。ジムやショップなどもあり、利便性にも富む。少数民族と触れ合えるツアーのアレンジもしてくれる。

DATA Sa pa, Lào Cai

☎020-871522 FAX020-871539

☎スーパーUS\$145~、デラックス

US\$160~、スイートUS\$205~

☎77室 0+AX, DN, MS, VISA

☎www.victoriahotels-asia.com

☎ラオカイ駅から車で1時間

☎なし

施設&アクティビティ/レストラン、バー、プール、ギフトショップ、ビジネスセンター、フィットネスセンター、各種ツアーなど



◆伝統的なスイスシャレー風、木造3階建ての客室棟 ↑スイートルームにはテラスも。少数民族の刺繍模様をあしらったインテリアも魅力的

ヴィクトリア・アンコール・リゾート&スパ

[Victoria Angkor Resort & spa]

MAP P.96

クメールとコロニアルの文化が見ごとに融合

建物やインテリアは、クメール文化にコロニアルスタイルを取り入れたここだけのオリジナル。全10室そろそろスイートは、全室に異なるコンセプトがあり、日本、アフリカ、インドなど、趣向を凝らした造りだ。

●DATA●

TEL 063-760428 FAX 063-760350

料金 US\$285～ 130室

決済 AX, JCB, MS, VISA

HP www.victoriahotels-asia.com オール
ド・マーケットから徒歩15分 車なし



ヴィクトリア・ホイアン・ビーチリゾート&スパ

Victoria Hoi An Beach Resort & Spa

MAP P.83 B-1

★★★★ [J][M][S]

古都ホイアンの世界を表現

クアダイ・ビーチとトゥボン川を望む好立地に建つ4つ星ホテル。敷地内すべてがホイアンの古い街並みを意識した造りになっている。入口から客室までの長い道のりは、民家のようなコテージの間を川が流れ、ヨーロッパの田舎町のようにも映る。客室はスタンダード以外に、ベトナムミーズ、フレンチクラシック、ジャパニーズと趣向を凝らしたタイプを用意している。各部屋に備えられたパッチャン焼などのアメニティにも注目だ。



1.座卓、書画、障子と和風を演出したジャパニーズの客室 2.フレンチクラシックの客室。天蓋付きベッドとオーク調のインテリアがロマンティックな雰囲気 3.しっとりした雰囲気の中で食事ができる「アンナム・レストラン」。フォーUS\$7 4.通路にもホイアンらしいモチーフが施された、こだわりのホテルだ

●DATA ●Bãi Biển Cửa Đại TEL 0510-927040 FAX 0510-927041
料金 スーベリアUS\$190～、デラックスシービューUS\$220～、スイートUS\$325～など 105室 決済 AX, DN, JCB, MS, VISA
HP www.victoriahotels-asia.com
ダナン空港から車で30分(有料送迎サービスあり)
車なし 施設&アクティビティ/レストラン、バー、プール、スパ、ビジネスセンターなど

ホイアン

Hội An

ファンティエット Phan Thiết

MAP P.6

ACCESS

ホーチミンから車で約4時間。ツアーバスは各社から出ており約5時間。鉄道は1日9便で約4時間。

ヌクマムの産地で知られる南部のリゾート地

ホーチミンからほどよい距離にあり、都会の喧騒を忘れてくつろぎたいという人にぴったりのリゾート。中心エリアは、街から東に約20km離れたムイネーだ。海岸沿いにホテルが林立し、周辺には特産物のヌクナム工場や売店が点在。白い砂浜が約16kmも続き、マリンスポーツやゴルフが楽しめる。

- 1 大きなヤシの木に囲まれた「ムイネー・セーリング・クラブ」のエンタランス
- 2 ツアーバスが停まるムイネーの中心



[Resort Hotel Selection]

ファンティエットの厳選リゾートセレクション

ファンティエットの見どころ

① ヌクナム工場

Nhà Máy Nước Mắm

ファンティエットは調味料ヌクナムの故郷。中心部からムイネーのリゾートエリアあたりにヌクナム工場が点在しており、購入も可能。

DATA 6:00~18:00が目安



② チャムの塔

Tháp Chàm Pô-Sha-Nu

1000年以上前に建てられたチャム族の寺院。ポーシャヌーとも呼ばれるこの塔は、ミーソン遺跡(→P.84)と同じくチャンパ王国の遺跡。

DATA 8:00~12:00 062-812906 無休 5000VND ツアーバスターミナルから車で10分



③ ムイネーの砂丘

Đồi Cát Mũi Né

黄褐色の砂丘。興味があれば砂すべりに挑戦しよう。日中は日差しが強いので夕方から早朝に訪れるのがベスト。近くには喫茶店なども並ぶ。

DATA 観光自由 ツアーバスターミナルから車で20分



ムイネー・セーリング・クラブ

Mui Ne Sailing Club

MAP P.89 A-1

★★★★ 0¥\$

アクティビティが充実するリゾートホテル。オーストラリア夫婦が営むリゾート。サーフィンや水上スキーなどマリンスポーツが充実している。風の力を使って進むカイトサーフィンはオーナー自身が教えてくれる。客室はシンプルで清潔感があり、居心地がいい。

DATA 24 Nguyễn Đình Chiểu, Hàm Tiến, Phan Thiết 062-847440 062-847441 スパハウス US\$66~、スーパーリアバンガローUS\$88~、デラックガーデンバンガローUS\$110~など 30室 AX, JCB, MS, VISA 12 www.sailingclubvietnam.com

ホーチミン中心部から車で4時間 施設&アクティビティ/レストラン、バー、プール、スパ、ビジネスセンター、マリンスポーツなど

ヴィクトリア・ファンティエット・ビーチリゾート&スパ

Victoria Phan Thiet Beach Resort & Spa

MAP P.89 A-1

★★★★ 0¥\$

懐かしさすら覚える茅葺き屋根のリゾート。茅葺き屋根のバンガローが点在する、ムイネーでも有数の高級リゾート。客室のファブリックには、少数民族チャム族の刺繍が施された布が使われている。ファンティエットで本格スパ施設がある数少ないホテルとしても有名だ。

DATA 9 Km9, Phú, Hải, Phan Thiết 062-813000 062-813007 シービューバンガローUS\$180~、ビーチフロントバンガローUS\$200~など 75室 AX, JCB, MS, VISA 12 www.victoriahotels-asia.com

ホーチミン中心部から車で3時間(ホーチミンから有料送迎あり) 施設&アクティビティ/レストラン、プール、ビジネスセンターなど

